



Diccionario

Absorción: pasaje de sustancias a través de los tejidos, como el paso de alimentos digeridos y agua desde el intestino a la sangre.

Adherencia: aceptación y cumplimiento del tratamiento.

ADN: ácido desoxirribonucleico. Es el código químico de un gen.

Aerosol: droga en solución que se administra por vía inhalatoria.

Aguda: denota una enfermedad brusca, repentina, de corta duración. No crónica. Aunque la FQ es una enfermedad crónica, a menudo hay episodios agudos de infección u otras complicaciones clínicas.

Alvéolos: millones de minúsculos sacos de aire donde el oxígeno y el anhídrido carbónico son intercambiados con la sangre.

Aminoácidos: componentes de las proteínas esenciales para las funciones corporales.

Amniocentesis: técnica utilizada para el diagnóstico prenatal de FQ y otras enfermedades. Se realiza una punción en el abdomen de la mamá embarazada.

Antibiótico: droga que puede destruir o inhibir el crecimiento de bacterias.

Anticuerpos: constituyen parte del sistema inmune. Son proteínas producidas en la sangre en respuesta a organismos extraños al cuerpo.

Antígeno: sustancias (bacterias, toxinas) que estimulan la formación de anticuerpos.

Aparato digestivo: grupo de órganos involucrados en la ingestión, digestión, absorción y eliminación de alimentos.

Atelectasia: porción de pulmón colapsada, o sea con menor volumen, debido en general a la acumulación de secreciones.

Autosómica recesiva: la enfermedad autosómica recesiva puede ocurrir sólo si ambos padres son portadores de ese desorden.

Bacteria: organismo microscópico unicelular responsable de infecciones.

Biopsia: material o tejido orgánico obtenido por vía quirúrgica para examinarlo con el microscopio.

Broncodilatador: medicación que dilata los tubos bronquiales.

Broncoespasmo: contracción del músculo que rodea la pared bronquial.

Bronquiectasia: lesión bronquial de grado variable, generalmente irreversible.

Bronquio: porción de vía aérea entre tráquea y bronquiolos.

Bronquiolo: tubos aéreos más pequeños.

Bronquitis: inflamación de los bronquios causada por infección o irritantes.

Cefalea: dolor de cabeza.

Célula: unidad básica de un organismo viviente.

Cianosis: coloración azulada de piel y mucosas que indica oxigenación insuficiente.

Cilia: estructura similar a un pelo que se encuentra en la superficie de las células epiteliales del aparato respiratorio.

Cirrosis: enfermedad importante en la que se produce fibrosis y cicatrización del hígado y es causada por la obstrucción de los canalículos biliares por las secreciones espesas.

Conducto: tubo por donde pasan secreciones.

Cromosoma: los genes, es decir la unidad básica de la herencia, se agrupan en pequeños elementos denominados cromosomas. Cada célula contiene 23 pares de cromosomas.

Crónica: enfermedad de larga evolución.

Deposición: eliminación de materia fecal.

Diabetes: desorden causado por déficit en la actividad del páncreas como glándula endócrina, es decir en la producción de insulina. Afecta a la utilización de azúcar y otras sustancias alimenticias.

Diafragma: es el músculo respiratorio más importante y además separa el tórax de los órganos abdominales.

Díametro antero posterior: medida del tórax por lo general aumentada en los niños con FQ. Está relacionada a la lesión bronquial.

Disfunción: mal función, función irregular.

Disnea: sensación de falta de aire.

Drenaje postural: forma de terapia física en la que el paciente es ubicado de modo de favorecer la eliminación de las secreciones.

Drenar: vaciar a través de la vía aérea u otro tubo.

Enzima: sustancia química que degrada los alimentos para que los nutrientes puedan ser absorbidos.

Espiración: sacar afuera el aire de los pulmones.

Espirometría: método no cruento de evaluación de la función pulmonar.

Espujo: secreción bronquial que es eliminada con la tos.

Esteatorrea: excesiva cantidad de grasa en materia fecal.

Estéril: incapaz para la reproducción.

Exacerbación: cuadro clínico que expresa agudización de la infección.

Expectoración: escupir las secreciones bronquiales.

Falso negativo: en el caso del Test de Sudor significa que ha resultado negativo cuando existe la enfermedad FQ.

Falso positivo: en el caso del Test de Sudor significa que ha resultado positivo cuando no existe la enfermedad FQ.

Fibrosis: formación de fibras o cicatrices con cambio estructural. Ocurre en páncreas, pulmones o hígado.

Fisiopatología: mecanismo por el que se produce una enfermedad.

Flatulencia: gases que pasan a través de boca o recto debido a los trastornos digestivos.

Fórmula nutricional: mezcla de nutrientes diseñada acorde a necesidades especiales.

Frecuencia respiratoria: número de respiraciones en un minuto.

Gastrostomía: comunicación quirúrgica del estómago con el exterior.

Gen: unidad funcional básica de la herencia. Determina en gran parte las características físicas y químicas de un individuo: color de los ojos, talla, color del cabello, condiciones de salud.

Genético: hereditario.

Glándulas endocrinas: glándulas cuyas sustancias son segregadas al torrente sanguíneo. Incluyen la hipófisis, suprarrenales, tiroides y paratiroides. No están afectadas en la FQ.

Glándulas exócrinas: glándulas cuyas secreciones son segregadas al exterior a través de conductos a la superficie del cuerpo o dentro de órganos huecos. Incluyen las glándulas del sudor, lágrimas, las de los aparatos digestivo, respiratorio y genitourinarias. Estas glándulas cumplen un importante papel en el mantenimiento de las funciones normales del cuerpo y generalmente están afectadas en la FQ.

Glóbulos rojos: células sanguíneas que transportan oxígeno a los tejidos.

Heces: deposición, materia fecal.

Hemoptisis: material expectorado con sangre.

Hereditario: características o condiciones que genéticamente son transmitidos de padres a hijos.

Heterocigota: persona que ha heredado un gen único de una característica o defecto particular. En la FQ significa que ha heredado un gen para FQ y otro gen normal. Sinónimo de portador.

Hiperglucemia: azúcar alto en sangre. Ocurre en la diabetes.

Hipoxemia: disminución del oxígeno.

Homocigota: persona que ha heredado dos genes para una característica o defecto particular.

Hormona: secreción de glándula endocrina. En la FQ sólo puede comprometerse la producción de insulina y determina la diabetes.

Hipocratismo digital: ensanchamiento de las puntas de dedos de manos y pies, secundaria a la afectación del aparato respiratorio o cardiovascular.

Ictericia: coloración amarilla de la piel y mucosas como consecuencia de enfermedad hepática. Se investiga solicitando el análisis sanguíneo de bilirrubina y búsqueda en orina de pigmentos biliares.

Íleo meconial: ver meconio.

Insuficiencia respiratoria aguda: condición brusca y severa en la cual el oxígeno no alcanza el flujo sanguíneo y el anhídrido carbónico no puede ser adecuadamente eliminado.

Impotencia: incapacidad para realizar el acto sexual.

Infértil: incapaz de tener hijos.

In vitro: generalmente se refiere a la actividad de los antibióticos en el laboratorio.

In vivo: generalmente se refiere a la actividad de los antibióticos en el cuerpo.

Kinesioterapia o terapia física: tratamiento de la enfermedad con masajes, golpeteos en distintas posiciones y equipos mecánicos que ayudan a movilizar las secreciones del aparato respiratorio

Lesión: cambio estructural anormal de un tejido u órgano.

Leucocito o glóbulo blanco: célula sanguínea relacionada con los procesos inflamatorios o infecciosos.

Língula: segmento del pulmón izquierdo.

Lípidos: molécula grasa; parte importante de la estructura celular. Aportan muchas calorías.

Malabsorción: inadecuado ingreso de nutrientes, con pérdida de ellos en la materia fecal.

Malnutrición: como consecuencia de la pérdida de nutrientes hay trastornos en el progreso de peso y talla (estatura).

Meconio - íleo meconial: el meconio es la primera deposición del recién nacido. Cuando es normal aparece pocas horas después del nacimiento y su consistencia es similar a una mermelada. Íleo meconial es la obstrucción del intestino del recién nacido por meconio espeso.

Membrana mucosa: tejido que contiene glándulas que producen moco. Se halla en nariz, pulmones, esófago, estómago e intestino.

Metabolismo: proceso químico por el cual los alimentos son transformados en elementos básicos y catalizados por el cuerpo para producir energía y crecimiento.

Moco: fluido segregado por las membranas mucosas y sus glándulas.

Mucopurulento: secreciones que contienen pus.

Mucolítico: droga que fluidifica las secreciones bronquiales.

Multirresistente: resistente a varios medicamentos.

Mutación: error o falla en la estructura de un gen que produce una alteración en la función del mismo.

Neonato: recién nacido.

Neumonía: infección de una o varias partes del pulmón.

Neumotórax: colapso repentino, parcial o completo del pulmón, como resultado de la ruptura del tejido pulmonar y acumulación de aire en el espacio pleural.

Páncreas: glándula ubicada por detrás del estómago que tiene función exócrina produciendo secreciones con alto contenido de enzimas, y función endocrina produciendo la insulina, cuyo déficit determina una complicación posible en FQ, la diabetes.

Phmetría: estudio que evalúa la presencia de reflujo ácido en esófago. Requiere colocar un delicado electrodo en el esófago a través de nariz.

Pleura: membrana delgada que recubre el pulmón.

Pólipo nasal: protuberancia de mucosa nasal que se proyecta en la luz y la obstruye.

Portador: persona que posee un gen para una característica genética o para un desorden.

Prolapso rectal: protrusión del recto.

Pronóstico: curso esperado de una enfermedad.

Pseudomonas aeruginosa: bacteria que frecuentemente infecta el aparato respiratorio de los pacientes con FQ.

Rales: sonido que se ausculta con estetoscopio y que puede indicar secreciones o infección.

Reflujo gastroesofágico: complicación en algunos pacientes con FQ por la que el contenido gástrico pasa al esófago.

Signo: indicador objetivo de enfermedad.

Signos vitales: temperatura, pulso, frecuencia respiratoria, presión arterial.

Síntoma: evidencia subjetiva de enfermedad.

Sinusitis: inflamación de los espacios aéreos que se hallan en los huesos del cráneo y cara.

Solución salina: mezcla de agua y sal.

Staphylococcus aureus: bacteria que infecta a pacientes con FQ.

Talla: estatura.

Tapón mucoso: moco espeso que bloquea la luz e impide el paso de aire en las vías aéreas o de secreciones en las glándulas exócrinas.

Tos: mecanismo de defensa pulmonar natural. Puede ser productiva y catarral cuando moviliza secreciones o seca cuando no lo logra.

Transaminasa: enzima que se eleva en sangre cuando hay lesión del tejido hepático.



Uñas en vidrio de reloj: alteración que expresa la cronicidad de la enfermedad.

Vías aéreas: tubos conductores de aire desde el exterior a los pulmones. Los pulmones contienen muchas vías aéreas y de diferentes tamaños. La más grande es la vía aérea central, llamada tráquea. De ella nacen dos bronquios (uno para cada pulmón) y de ellos nacen ramas cada vez más pequeñas hasta llegar a los bronquiólos.

Virus: organismos más pequeños que las bacterias.

Vitaminas: sustancias indispensables para el funcionamiento normal del cuerpo.

□□ Hospital de Pediatría

Sor María Ludovica

Centro Provincial de Fibrosis Quística

□□

